

MORE 2023年 10月 活動予定表

日	月		火	水	木	金	土	
1	2 ャクルト販売		3	4	5	6	7	
休み	園芸 (野菜植え)	健康 (ボール送り)	健康 (エアロビクス)	健康 (ウォーキング)	ふるさと 大学	音楽 (ミュージックケア)	秋祭り	休み
	レクリエーション (運動会に向けて)		リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	創作 (秋祭り準備)	個別 (秋祭り準備)	いきいき 体操	コーヒー おやつ (キャラメルコーン)	
8	9 スポーツの日		10	11	12	13	14	
休み	運動会		健康 (エアロビクス)	音楽 (ミュージックケア)	健康 (ウォーキング)	園芸 (草引き)	調理 (かぼちゃ プリン)	休み
			リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	個別	創作 (カボチャ)	いきいき体操		
15	16		17 パン販売	18	19	20	21	
福角会祭	園芸 (花植え)	健康 (タオル体操)	音楽 (ミュージックケア)	健康 (サーキット)	健康 (ウォーキング)	休み	休み	
	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)		個別	創作 (ダルマ作品)	いきいき 体操			コーヒー おやつ (コアラのマーチ)
22	23		24	25	26 職員会	27	28	
休み	園芸 (花植え)	健康 (タオル体操)	健康 (エアロビクス)	音楽 (ミュージックケア)	いきいき体操	大掃除	休み	
	レクリエーション (ボウリング)		創作 (葉っぱの作品)	個別	DVD鑑賞	お誕生日会 (アイス)		
29	30		31 内部研修					
休み	園芸 (タネ植え)	健康 (ボール送り)	DVD鑑賞	15日(日)福角会祭の為 20日(金)閉所日となっております。 ご理解のほどよろしく願いたします。				
	もっともっとの会		リラクゼーション (マッサージ・足湯など)					